

ASPECT ÉCOCOLOGIQUE

Pour produire des oeufs en quantité et en qualité, les poules doivent consommer beaucoup de grains de bonne qualité. De simples résidus de table ne suffisent pas. Cet espace requis pour produire le grain serait mieux utilisé pour produire des végétaux pour la consommation humaine. La FAO estime qu'il faut deux kilos de grains pour produire un kilo d'oeufs. Écologiquement, il y a donc un gaspillage de 50% des ressources.

L'AVENIR DES POULES URBAINES

Nous sommes à une époque où nous devons repenser nos modes de production et nos choix alimentaires. Outre les problèmes de santé liés à une consommation trop importante de produits animaux, les impacts environnementaux liés à l'élevage ne cessent de s'accumuler.

Plutôt que d'apprendre à exploiter des animaux, apprenons à cuisiner des légumineuses.

Les apprentis éleveurs sous-estiment régulièrement la quantité de travail et d'argent qu'impliquent l'entretien d'un poulailler.

QUELQUES RESSOURCES

Alternatives aux produits animaux
www.veganquebec.net

Agriculture sans produits animaux
www.goveganic.net
www.vegeculture.net

Enjeux liés à l'exploitation animale
www.cowspiracy.com
www.earthlings.com
www.voixanimale.org

RÉFÉRENCES

Ministère de l'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation (MAPAQ), *Poules et poulets en ville - Agriculture urbaine*.

Le Devoir, "Poules abandonnées cherchent poulailler", Amélie Daoust-Boisvert, 20 juillet 2013.



1-2-3 Poules urbaines?



Les poules urbaines ont la cote! Avec l'engouement pour l'agriculture urbaine, nombreux sont les citoyens qui désirent posséder leurs propres poules dans leur cour arrière ou sur leur balcon. Toutefois, la majorité des villes possède une réglementation qui interdit l'élevage de poules en milieu urbain. Cette première contrainte n'est toutefois pas anodine. Pour une ville et ses résidents, la présence de poules occasionne de nombreux problèmes.



Question salubrité, deux poules produisent jusqu'à 1 kg d'excréments par semaine. Comment ces déjections seront-elles gérées? Envoyées dans les ordures, elles surchargent le système de collecte et occasionnent des problèmes environnementaux. Entassées dans un coin de la cour, elles attirent les rongeurs et les insectes. S'ajoutent les odeurs liées aux excréments et aux installations, ainsi que le bruit des poules. Rien pour plaire aux voisins.



Une autre problématique vient des poules abandonnées, maltraitées ou remises aux organismes de protection animale. Le nombre de poules abandonnées dans les parcs et terrains publics a beaucoup augmenté suivant l'intérêt pour l'élevage urbain. Cela pose problème pour les refuges déjà surchargés en chats, chiens et autres animaux. Cette pression supplémentaire engendre des frais pour la ville et pour les organismes. Sans compter le stress vécu par les animaux. Bien que généralement interdits en ville, des coqs aussi sont abandonnés, car lors de l'achat des poussins, il est difficile de distinguer leur sexe.

Le ministère de l'Agriculture du Québec mentionne que "certaines maladies, comme l'influenza aviaire, sont des maladies contagieuses qui peuvent être transmises aux autres oiseaux d'élevage et potentiellement aux humains."

OÙ SE PROCURER DES POULES?

Il existe toute une industrie pour "produire" des poules pondeuses. Les couvoirs amènent les oeufs fécondés jusqu'à l'étape du poussin. Une fois ces oeufs

éclos, les poussins sont triés (appelé sexage).



Pour chaque poule pondeuse, un poussin mâle fut tué.

Un poussin sur deux est un mâle, lequel ne donne pas d'oeufs. Ces poussins mâles seront soit déchiquetés vivants à l'aide d'un broyeur, soit entassés dans des sacs pour qu'ils meurent asphyxiés ou écrasés.

MIEILLEURE VIE?

Une poule peut vivre jusqu'à 15 ans. Si vous désirez adopter des poules, êtes-vous prêts à en prendre soin aussi longtemps? Qu'arrivera-t-il lorsque la poule ne produira plus suffisamment d'oeufs (après environ 2 ans)? Si elle attrape une maladie, recevra-t-elle les soins appropriés?

Les poules ne sont pas des machines servant à pondre des oeufs! Les poules sont des êtres à part entière. Elles sont beaucoup plus intelligentes que l'image véhiculée dans les médias et le discours populaire. Sensibles, avec des désirs, des peurs, des habitudes de vie et des relations sociales, les poules ne méritent pas la mise en cage, ni d'être tuées lorsqu'elles ne répondent plus aux "besoins" de leur famille.

DE BONNS OEUFS FRAIS

L'intérêt pour les poules urbaines naît généralement du désir d'avoir une abondance d'oeufs frais et dont on connaît la provenance. Toutefois, les coûts sont souvent sous-estimés (animaux, poulailler, litière, nourriture, soins médicaux). Du côté alimentaire, les oeufs ne sont pas aussi sains qu'on voudrait nous le faire croire. Ils contiennent beaucoup de cholestérol, sont très gras (63% des calories viennent des lipides), totalement déficients en fibres alimentaires et pratiquement nuls en antioxydants. Les oeufs peuvent aussi être contaminés par des bactéries comme la salmonelle.

VIVE LES ALTERNATIVES!

Pourquoi ne pas remplacer les oeufs par des alternatives libres d'exploitation animale? Dans un gâteau, une cuillerée à table de graines de lin moulue diluée dans deux cuillerées à table d'eau remplace un oeuf. En plus d'apporter une bonne dose d'oméga-3 et de lignane, les graines de lin sont exemptes de cholestérol.

"JE L'AIME BROUILLÉ!"

Nul besoin d'oeuf! Du tofu ferme émietté en petits morceaux et cuit avec tomate, oignon, poivron et curcuma donnera un succulent tofu brouillé! Un repas réconfortant pour le corps et l'esprit!

